

OBEZ OLUYORUZ Türkiye, son 4 yıl içinde 3 kilo şişmanladı

■ Türk halkının beden kitle indeksinin dört yılda bir birim arttığı ve Türk insanının bu süre içinde ortalama 3 kilogram şişmanladığı bildirildi. Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, 2003 yılında yapılan Türk Hipertansiyon Prevalans Çalışması'na katılan 22 yaş ve üzerindeki 4008 kişiye ulaşarak, Türkiye'de hipertansiyondaki dört yıllık artış hızını yüzde 21.3 olarak belirledi. Yapılan çalışmada, Türk halkının beden kitle indeksinin dört yıl öncesine göre ortalama 1 birim arttığı saptandı.