

## SAĞLIK TURU

## » TÜRKİYE

## Türkiye son 4 yılda 3 kilo şişmanladı

**TÜRK** halkının beden kitle indeksinin dört yılda bir birim arttığı ve Türk insanının bu süreçte ortalama 3 kilo aldığı bildirildi. Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, 2003 yılında yapılan Türk Hipertansiyon Prevalans Çalışması'na katılan 22 yaş ve üzeri 4008 kişiye ulaşarak, Türkiye'de hipertansiyondaki dört yıllık artış hızını yüzde 21.3 olarak belirledi. Türk halkının beden kitle indeksinin dört yıl öncesine göre ortalama 1 birim arttığı da saptandı. Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Genel Sekreteri Prof. Dr. Mustafa Arıcı, Türkiye'de şişmanlık oranının yüzde 50 olduğunu belirtti. AA