

Türkler tuza dikkat etmiyor

- Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Başkanı Prof. Dr. Çetin Turgan, diğer sebeplerle birlikte artan tuz tüketiminin son beş yılda yüksek tansiyonlu hasta sayısını 3,5 milyon artırarak, 18,5 milyon kişiye yükselttiğini söyledi. Bunun yanında günlük tüketilen tuzun yüzde 85'i hazır gıdalardan alınıyor. Uzmanlar bu noktada kamu ve gıda sanayicilerinin ortak hareket etmesi gerektiğini vurguluyor.
- Antalya'da düzenlenen 10. Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresi'nde Türkiye tuz araştırması sonuçları açıklandı. 1.970 kişinin 24 saatlik idrarlarının toplandığı ve laboratuvarında incelendiği, "Türk Toplumunda Tuz Tüketimi ve Tansiyon Çalışması"nda çarpıcı sonuçlar ortaya çıktı.



Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nin yedi bölgede 1.970 kişiyle yaptığı araştırmada, günlük tuz tüketiminin ortalama 18 gram olduğu belirlendi.

Haberin devamı 2. sayfada