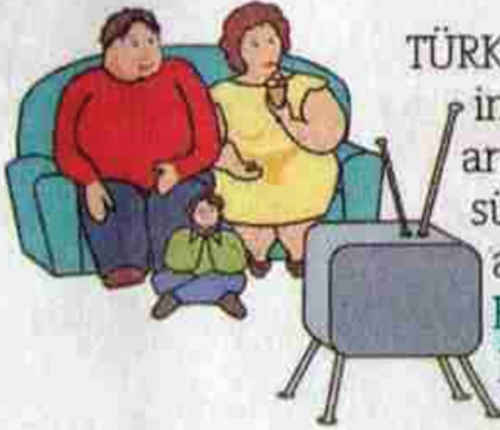


# Türk halkı, 4 yıl içinde 3 kilo aldı

■ A.A



TÜRK halkının beden kitle indeksi, 4 yılda 1 birim arttı ve Türk insanın bu sürede ortalama 3 kilo aldı. Türk

Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, Türkiye'de

yüksek tansiyon artış hızını saptamak için 2003 yılında yapılan Türk Hipertansiyon Prevalans Çalışması'na katılan 26 ildeki yaklaşık 5 bin kişiyle yeniden görüştü ve 4 yıl önceki çalışmaya katılanlarından 22 yaş ve üzeri 4008 kişiye ulaşarak, Türkiye'de hipertansiyondaki dört yıllık artış hızını yüzde 21.3 olarak belirledi. Yapılan çalışmada, Türk halkının beden kitle indeksinin 4 yıl öncesine göre ortalama 1 birim arttığı saptandı.