



## Üst koldan ölçen otomatik tansiyon aletleri ile kan basıncını doğru ölçmek için iş listesi

(Her kan basıncı ölçümünde dikkat edilmesi gereken kurallar)

Sessiz ortam

En az 5 dakika istirahat

Uygun manşet boyutu

Yeterli pil gücü

Oturma pozisyonu

Kol çıplak veya sıkmayan ince bir giysi var

Sırt desteklenmiş

Kol desteklenmiş

Kol bir masa veya uygun sandalyeye yaslanmış ve gevşek bir durumda

Manşet yerleştirilmeden brakial arterin (dirseğe yakın atardamar) elle hissedilmeli

Manşetin ortası brakial arter ile hizalı

Avuç açık ve yukarı bakıyor

Kol kalp seviyesinde

Bacak bacak üstüne atılmamış

Ayaklar yere basıyor

Manşet uygun sarılmış

Konuşulmamalı

Hemen kayıt

Tekrarlayan ölçümlerde 1-2 dakika beklenmeli