

## **Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği** **17 Mayıs 2007 Dünya Hipertansiyon Günü Basın Açıklaması**

17 Mayıs 2007 Dünya Hipertansiyon Günü'dür. Dünya Hipertansiyon Ligi'nin girişimi ile 2005 yılında başlatılan bugünün amacı, hipertansiyon ve getirdiği sorunlar konusunda toplumsal bilinci arttırmaktır. Dünya Hipertansiyon Ligi üyesi olan Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, "Dünya Hipertansiyon Günü"nü ülkemizde de gündemde yer alması için çalışmalar yapmaktadır.

Hipertansiyon, hem gelişmiş hem de gelişmekte olan ülkelerde "önlenebilir ölüm nedenleri" arasında birinci sırada yer almaktadır. Hipertansiyonun, dünyada ve ülkemizde bir salgın hastalık halinde olduğunu söylemek mümkündür. Dünyada hipertansiyon sıklığının % 26 olduğu tahmin edilmektedir. Bir diğer deyişle her 4 dünya vatandaşından 1'i hipertansiftir. Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği tarafından ülke genelinden yapılan hipertansiyon çalışması, hipertansiyon sıklığının % 31.8 olduğunu, yani her 3 insanımızdan 1'inde hipertansiyonu olduğunu göstermiştir.

Hipertansiyonun bu kadar yaygın görülmesinin değişik nedenleri vardır. Hipertansiyonun ortaya çıkmasında önemli nedenlerden birisi "sağlıksız beslenme" anlayışıdır. 2007 yılı Dünya Hipertansiyon Günü'nün teması bu noktaya dikkat çekmektedir. Bu yılın sloganı İngilizce ifadesiyle "Healthy Diet, Healthy Blood Pressure", Türkçe söylenişle de "Sağlıklı Yemek, Sağlıklı Kan Basıncı Demek" tir. Hipertansiyonun toplumda bu kadar sık görülmesinin en önemli nedenleri şişmanlık ve aşırı tuz tüketimidir. Kilo artışına neden olan, aşırı kalori içeren sağlıksız yemek anlayışları şişmanlığa neden olmakta ve hipertansiyon gelişimini kolaylaştırmaktadır. Bunun yanında çocukluk çağından başlayarak aşırı miktarda tuz tüketimi de ilerleyen yaşlarda hipertansiyon gelişimini tetiklemektedir.

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, 2007 yılı "Dünya Hipertansiyon Günü" gündemini vurgulamak amacı ile "Dünya Hipertansiyon Ligi" ile işbirliği içerisinde bir broşür hazırlamıştır. Ekte dikkatlerinize sunulan bu broşür, sağlık çalışanlarına ve halka dağıtılarak sağlıklı beslenmenin hipertansiyon açısından önemine dikkat çekilecektir. Bu broşür derneğin web sayfasında ([www.turkhipertansiyon.org](http://www.turkhipertansiyon.org)) da yer almaktadır. Ayrıca web sayfasında hipertansiyon konusunda merak edilenlerin cevaplanacağı "**Hipertansiyon: Sorular ve Cevaplar**" başlıklı bir platform oluşturulmuştur.

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, ülkemizde hipertansiyon konusunda bilgi birikiminin artırılması için 2 büyük çalışmayı da bu yıl içerisinde başlatmıştır. Bu çalışmalardan birincisinde, ülkemizde her yıl ortaya çıkan yeni hipertansif birey oranı (hipertansiyon insidansı) ve bunun nedenleri araştırılacaktır. İkinci çalışmada ise Türk insanının ne kadar tuz tükettiği ölçülecektir. Bu çalışmaların 2007 sonunda tamamlanması planlanmaktadır.

**Doç. Dr. Mustafa ARICI**  
**Genel Sekreter**

**Prof. Dr. Çetin Turgan**  
**Başkan**

**Türk Hipertansiyon ve Bobrek Hastalıkları Derneği**