

AMBULATUVAR VE EV KAN BASINCI TAKİPLERİNİN KLİNİK YARARLARI

Dr. M. Emin YILMAZ

*Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Nefroloji Bilim Dalı*

Hipertansif ve hipertansif şüpheli hastalarda ambulatuvar kan basıncı izlemi ve evde kan basıncı ölçümlerinin kullanımı son yıllarda büyük artış göstermiştir. Bunun en önemli sebebi tanı ve tedavi takibinde doğru strateji belirleme gereğidir. Bu ölçümlerin konvansiyonel ölçümlere göre prognoz ve organ hasarı ile daha güçlü bir ilişki göstermiş olması varsayımdır.

JNC-7 ve ESH/ESC kılavuzlarında hipertansiyonu tanımlayan eşik değerler kan basıncı ölçüm yöntemlerine göre farklılıklar göstermektedir.

Hipertansiyon için eşik değerler

Klinik ölçüm	140 / 90 mmHg
Ambulatura kan basıncı ölçümü	125 / 80 mmHg
Evde kan basıncı ölçümü	135 / 85 mmHg

Gece uyurken KB % 10 - 20 oranında azalma gösterir. Bu düşüklüğün olmaması prognostik değere sahiptir. Bunun saptanması klinik bakımdan önem arz etmektedir. Bu yöntemle ambulatuvar kan basıncı ölçümü önem kazanırken hastanın kendi kendine evde kan basıncı ölçümü yapması Doktora daha iyi veri sağlaması ve tedaviye uyum göstermesi bakımından önem kazanmaktadır.

Ambulatuvar kan basıncı ölçümüyle, günlük aktiviteler ve uyku sırasındaki kan basıncı hakkında bilgi edinebilmeyi sağlar. Hedef organ hasarının olmadığı beyaz

önlük hipertansiyonun değerlendirilmesi açısından önem taşır.

İlaç direnci, hipertansif ataklar, ilaca bağlı etkilerin belirlenmesi bakımından yarar sağlamak tadır. Ambulatuvar kan basıncı genellikle klinik ölçümlerden daha düşük sonuçlar vermektedir. Bu nedenledir ki, hipertansif tanı uyanırken 135 / 85 mmHg, uyku sırasında 120 / 75 mmHg üzerinde seyrederek.

Klinik endikasyon olduğu durumlarda bu ölçüm yöntemi önerilmektedir. Bu durumlar; Aynı vizitte veya farklı vizitlerde KB değerleri arasında büyük farkların olması, Kardiyovasküler riski düşük KB ölçümü yüksek olması, evde ve klinikte kan basıncı ölçümleri arasında büyük uyumsuzluğun olması, tedaviye direnç şüphesinin olması şeklinde özetlenebilir.

Hastanın kendi kendine evde kan basıncı ölçümü yapması antihipertansif tedaviye olan yanıtı, tedaviye yanıtı arttırma ve beyaz önlük hipertansiyonunun değerlendirilmesi bakımından yarar sağlamaktadır. Evde kan basıncı ölçümünün normal değerlerinin de klinikteki ölçümlere göre düşük olup, hipertansif eşik değer 135 / 85 mmHg'dır.

Sonuç olarak; hipertansiyon için klinik kan basıncı ölçüm değerleri hala referans olarak kabul edilmekle birlikte ambulatuvar kan basıncı ölçümü ve evde kan basıncı ölçümünün klinik önemleri dikkate alınarak gerekli durumlarda önerilmelidir.