

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği 17 Mayıs 2008 Dünya Hipertansiyon Günü Basın Açıklaması

“Tansiyonunuzu Ölçtürün....*Evinizde*”

17 Mayıs 2008 Dünya Hipertansiyon Günü'dür. Dünya Hipertansiyon Ligi'nin girişimi ile 2005 yılında başlatılan bugünün amacı, hipertansiyon ve getirdiği sorunlar konusunda toplumsal bilinci arttırmaktır. **Dünya Hipertansiyon Ligi üyesi olan Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, “Dünya Hipertansiyon Günü”nün ülkemizde de gündemde yer alması için çalışmalar yapmaktadır.**

Hipertansiyon, dünya genelinde her yıl 7.6 milyon kişinin ölümüne, 92 milyon kişinin ise maluliyetine yol açmaktadır. Hipertansiyon, dünya genelinde inmelerin % 54'ünden, koroner kalp hastalıklarının ise % 47'sinden sorumludur. Hipertansiyonun meydana getirdiği ölüm ve maluliyetlerin % 80'i ise az gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde görülmektedir (Lancet, 3 Mayıs 2008). Ülkemizde her 3 erişkinden 1'inde görülen hipertansiyonun her 4 ölümden 1'inin de nedeni olduğu bilinmektedir (Türk Hipertansiyon Prevalans Çalışması, 2003 ve T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Hastalık Yükü Çalışması, 2004).

Bu yıl “Dünya Hipertansiyon Günü”nün ana teması **“Tansiyonunuzu Ölçtürün....*Evinizde*”**dir. Ev, iş yeri vb. ortamlarda tansiyonun ölçülmesinin, günlük hayat içerisinde tansiyon değerlerini göstermesi açısından oldukça önemli yeri vardır. Kişiler herhangi bir sağlık kuruluşuna başvurmadan, otomatik ya da yarı otomatik cihazlarla tansiyonlarını ölçebilir veya ölçtürebilirler. Ev ölçümleri, hastane stresi vb. faktörlerden bağımsız ölçüm yapma şansı verir. Ev ölçümlerinde tansiyon değerleri için üst sınır 135/85 mmHg'dır. Ev ölçüm değerleri bunun üzerinde olan kişilerin tedavilerin düzenlenmesi için mutlaka doktora başvurmaları gerekmektedir.

Ev ölçümleri;

- Tansiyon hastası olmayan kişilerin stressiz bir halde, günlük hayatta tansiyonlarını ölçtürerek değerlerinin farkında olmasına,
- Tansiyon hastalarının ise tansiyonlarının ne oranda kontrol altında olduklarını anlamasına yardımcı olurlar.

Ev ölçümleri, mutlaka güvenliği test edilmiş ve tercihen kolun üst kısmından (pazudan) ölçüm yapan cihazlarla yapılmalıdır. Ev ölçümlerinde de hastane ölçümlerinde olduğu üzere kişinin yeterince dinlenmiş ve sakin olması gereklidir. Ev ölçümlerine ilişkin ayrıntılı bilgi, bu yıl için hazırlanmış broşürlerde anlatılmaktadır.

Dünya Hipertansiyon Ligi üyesi olan Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, bu yıl Dünya Hipertansiyon Günü etkinliklerini 2 Mayıs 2008 tarihinde İstanbul'dan yola çıkan hipertansiyon tırı ile ve sloganı “Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz” olan kampanyası ile başlatmıştır. Bu kampanya kapsamında ülkemizin bütün coğrafi bölgelerini temsilen 9 büyük ilimizde [İstanbul (2 gün), Bursa (1 gün), İzmir (1 gün), Konya (1 gün), Adana (1 gün), Diyarbakır (1 gün), Erzurum (1 gün), Trabzon (1 gün) ve Ankara (2 gün)] şehir meydanlarında duran hipertansiyon tırında ve diğer tarama noktalarında 10.000'in üzerinde vatandaşımızın tansiyonu ölçülmüş ve eğitici broşürler dağıtılarak kendilerine bilgi verilmiştir. Bu kampanya boyunca tansiyonunu ölçülen herkese bu yıl için hazırlanan **“Dünya Hipertansiyon Günü Broşürü”** dağıtılmıştır. 17 Mayıs 2008 Dünya Hipertansiyon Günü için hazırlanan

broşüre http://www.turkhipertansiyon.org/dunya_hip_gunu.php adresinden ulaşabilirsiniz. Bu kampanya T.C. Sağlık Bakanlığı'nın onay ve desteği ile Abbott, Boehringer Ingelheim, Novartis, Omron, Pfizer ve Scania firmalarının koşulsuz destekleri ile gerçekleştirilmiştir. Kampanyaya ilişkin detaylara www.turkiyenintansiyonu.org adresinden ulaşılabilir. **Kampanyada yapılan ölçümler ve elde edilen bilgiler 16 Mayıs 2008 tarihinde Ankara'da yapılacak basın toplantısı ile kamuoyu ile paylaşılacaktır.**

İnsan sağlığı için bu kadar önemli olan hipertansiyonla mücadelenin ilk adımı farkında olmaktır. Farkındalığı çoğaltacak her türlü etkinlik, korunma ve önleme yaklaşımlarını artırarak bir salgın boyutuna gelen hipertansiyonla mücadelede önemli kazanımlar sağlayacaktır. **Hipertansiyonu, ancak farkında olabilirsek önleyebilir ve tedavi edebiliriz.**

Prof. Dr. Mustafa ARICI
Genel Sekreter

Prof. Dr. Çetin Turgan
Başkan

Türk Hipertansiyon ve Bobrek Hastalıkları Derneği